

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一1班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		语文 (申阅)	数学 (宋园园)	英语 (刘莉)	物理 (周丽娟)	化学 (查魏林)
	2		语文 (申阅)	心理 (成霄)	英语 (刘莉)	数学 (宋园园)	物理 (周丽娟)
	3		地生 (毛其凯/王颖)	英语听说 (刘莉)	语文 (申阅)	语文拓展 (申阅)	英语 (刘莉)
	4		化学 (查魏林)	音乐 (盖晓鸣)	数学 (宋园园)	语文拓展 (申阅)	数学 (宋园园)
下 午	5		物理 (周丽娟)	历史 (皮德涛)	体育专项	英语 (刘莉)	语文 (申阅)
	6		体育 (查泉涛)	地生 (毛其凯/王颖)	体育专项	通用技术 (杨荣)	班团会 (申阅)
	7		英语 (刘莉)	化学 (查魏林)	信息 (杨荣)	地生 (毛其凯/王颖)	体育活动
	8		数学 (宋园园)	体育 (查泉涛)	信息 (杨荣)	政治 (庄莉莉)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一2班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		英语 (徐悠悠)	语文 (贾臻)	语文 (贾臻)	数学 (季风)	地理 (陈磊)
	2		英语听说 (徐悠悠)	物理 (黄沁怡)	心理 (成霄)	化学 (张春燕)	数学 (季风)
	3		数学 (季风)	英语 (徐悠悠)	英语 (徐悠悠)	语文 (贾臻)	通用技术 (朱洁慧)
	4		数学 (季风)	历史 (皮德涛)	数学 (季风)	语文 (贾臻)	化学 (张春燕)
下 午	5		体育 (查泉涛)	体育 (查泉涛)	体育专项	英语 (徐悠悠)	英语 (徐悠悠)
	6		物理 (黄沁怡)	政治 (武鑫瑜)	体育专项	信息 (朱洁慧)	班团会 (张春燕)
	7		地理 (陈磊)	化学 (张春燕)	音乐 (盖晓鸣)	信息 (朱洁慧)	体育活动
	8		语文拓展 (贾臻)	地理 (陈磊)	物理 (黄沁怡)	物理 (黄沁怡)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一3班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1		数学 (钱敏霞)	化学 (查魏林)	数学 (钱敏霞)	语文拓展 (申阅)	英语 (喻华胜)
	2		数学 (钱敏霞)	生物 (王颖)	音乐 (盖晓鸣)	语文拓展 (申阅)	体育 (查泉涛)
	3		英语 (喻华胜)	物理 (范志超)	英语 (喻华胜)	物理 (范志超)	化学 (查魏林)
	4		英语 (喻华胜)	数学 (钱敏霞)	语文 (申阅)	政治 (庄莉莉)	语文 (申阅)
下 午	5		生物 (王颖)	信息 (杨荣)	体育专项	通用技术 (杨荣)	数学 (钱敏霞)
	6		语文 (申阅)	信息 (杨荣)	体育专项	英语 (喻华胜)	班团会 (钱敏霞)
	7		语文 (申阅)	体育 (查泉涛)	生物 (王颖)	化学 (查魏林)	体育活动
	8		化学 (查魏林)	英语听说 (喻华胜)	物理 (范志超)	生物 (王颖)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一4班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		数学 (付婉迪)	语文 (刘意人)	数学 (付婉迪)	语文 (刘意人)	物理 (贾春龙)
	2		数学 (付婉迪)	生物 (宗士鹏)	英语 (徐悠悠)	体育 (宁志利)	英语 (徐悠悠)
	3		物理 (贾春龙)	化学 (张春燕)	语文拓展 (刘意人)	化学 (张春燕)	语文 (刘意人)
	4		音乐 (盖晓鸣)	英语 (徐悠悠)	语文拓展 (刘意人)	生物 (宗士鹏)	数学 (付婉迪)
下 午	5		生物 (宗士鹏)	政治 (庄莉莉)	体育专项	物理 (贾春龙)	化学 (张春燕)
	6		英语 (徐悠悠)	数学 (付婉迪)	体育专项	英语 (徐悠悠)	班团会 (付婉迪)
	7		英语听说 (徐悠悠)	物理 (贾春龙)	化学 (张春燕)	数学 (付婉迪)	体育活动
	8		心理 (成霄)	体育 (宁志利)	生物 (宗士鹏)	信息 (杨荣)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一5班

课 程 时 间		星 期	星 期	星 期	星 期	星 期
		一	二	三	四	五
上 午	1	英语听说 (翁业秋)	物理 (范志超)	语文 (应炯)	化学 (孙云霞)	数学 (宋园园)
	2	心理 (黄家颖)	数学 (宋园园)	数学 (宋园园)	物理 (范志超)	英语 (翁业秋)
	3	数学 (宋园园)	英语 (翁业秋)	英语 (翁业秋)	语文 (应炯)	历史 (顾洋)
	4	数学 (宋园园)	通用技术 (钱雨)	英语 (翁业秋)	体育 (温志丹)	政治 (武鑫瑜)
下 午	5	物理 (范志超)	地理 (朱楠)	体育专项	地理 (朱楠)	语文 (应炯)
	6	化学 (孙云霞)	化学 (孙云霞)	体育专项	数学 (宋园园)	班团会 (翁业秋)
	7	地理 (朱楠)	体育 (温志丹)	化学 (孙云霞)	信息 (钱雨)	体育活动
	8	语文 (应炯)	语文拓展 (应炯)	地理 (朱楠)	信息 (钱雨)	选修
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一6班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1		生物 (宗士鹏)	语文拓展 (尉薇)	语文 (尉薇)	化学 (张春燕)	英语 (孙静)
	2		物理 (贾春龙)	语文拓展 (尉薇)	数学 (钱敏霞)	语文 (尉薇)	物理 (贾春龙)
	3		英语 (孙静)	数学 (钱敏霞)	心理 (黄家颖)	生物 (宗士鹏)	化学 (张春燕)
	4		英语 (孙静)	英语 (孙静)	英语 (孙静)	体育 (宁志利)	数学 (钱敏霞)
下 午	5		数学 (钱敏霞)	化学 (张春燕)	体育专项	政治 (武鑫瑜)	语文 (尉薇)
	6		数学 (钱敏霞)	物理 (贾春龙)	体育专项	英语听说 (孙静)	班团会 (宗士鹏)
	7		体育 (宁志利)	生物 (宗士鹏)	生物 (宗士鹏)	通用技术 (杨荣)	体育活动
	8		语文 (尉薇)	信息 (杨荣)	化学 (张春燕)	数学 (钱敏霞)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一7班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1	数学 (胡鑫宇)	数学 (胡鑫宇)	英语 (郑继霞)	语文 (应炯)	英语 (郑继霞)	
	2	英语 (郑继霞)	英语 (郑继霞)	语文 (应炯)	物理 (邵正泽)	语文 (应炯)	
	3	英语 (郑继霞)	语文拓展 (应炯)	数学 (胡鑫宇)	体育 (温志丹)	生物 (王颖)	
	4	生物 (王颖)	语文拓展 (应炯)	数学 (胡鑫宇)	化学 (查魏林)	数学 (胡鑫宇)	
下 午	5	政治 (庄莉莉)	化学 (查魏林)	体育专项	生物 (王颖)	化学 (查魏林)	
	6	体育 (温志丹)	信息 (钱雨)	体育专项	数学 (胡鑫宇)	班团会 (胡鑫宇)	
	7	化学 (查魏林)	信息 (钱雨)	心理 (成霄)	英语听说 (郑继霞)	体育活动	
	8	物理 (邵正泽)	生物 (王颖)	音乐 (盖晓鸣)	历史 (顾洋)	选修	
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务		

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一8班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1		英语 (郑雯心)	化学 (孙琰)	语文拓展 (刘意人)	历史 (顾洋)	心理 (黄家颖)
	2		英语 (郑雯心)	语文 (刘意人)	语文拓展 (刘意人)	语文 (刘意人)	英语听说 (郑雯心)
	3		化学 (孙琰)	音乐 (盖晓鸣)	数学 (付婉迪)	体育 (宁志利)	数学 (付婉迪)
	4		物理 (邵正泽)	物理 (邵正泽)	英语 (郑雯心)	生物 (王颖)	语文 (刘意人)
下 午	5		数学 (付婉迪)	生物 (王颖)	体育专项	化学 (孙琰)	物理 (邵正泽)
	6		数学 (付婉迪)	体育 (宁志利)	体育专项	英语 (郑雯心)	班团会 (邵正泽)
	7		生物 (王颖)	数学 (付婉迪)	通用技术 (钱雨)	英语 (郑雯心)	体育活动
	8		语文 (刘意人)	信息 (钱雨)	生物 (王颖)	物理 (邵正泽)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一9班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		英语 (喻华胜)	物理 (邵正泽)	英语 (喻华胜)	语文 (尉薇)	数学 (季风)
	2		英语 (喻华胜)	地理 (朱楠)	语文 (尉薇)	体育 (温志丹)	英语 (喻华胜)
	3		语文 (尉薇)	语文拓展 (尉薇)	数学 (季风)	化学 (孙云霞)	语文 (尉薇)
	4		化学 (孙云霞)	语文拓展 (尉薇)	心理 (成霄)	地理 (朱楠)	物理 (邵正泽)
下 午	5		音乐 (盖晓鸣)	数学 (季风)	体育专项	英语 (喻华胜)	地理 (朱楠)
	6		数学 (季风)	体育 (温志丹)	体育专项	数学 (季风)	班团会 (尉薇)
	7		数学 (季风)	历史 (顾洋)	政治 (庄莉莉)	物理 (邵正泽)	体育活动
	8		地理 (朱楠)	化学 (孙云霞)	化学 (孙云霞)	信息 (朱洁慧)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一10班

课 程 时 间		星 期	星 期	星 期	星 期	星 期
		一	二	三	四	五
上 午	1	物理 (范志超)	英语 (施如画)	数学 (胡鑫宇)	物理 (范志超)	语文 (寿新宇)
	2	化学 (孙云霞)	英语 (施如画)	数学 (胡鑫宇)	化学 (孙云霞)	数学 (胡鑫宇)
	3	地理 (朱楠)	数学 (胡鑫宇)	语文 (寿新宇)	语文拓展 (寿新宇)	英语听说 (施如画)
	4	英语 (施如画)	地理 (朱楠)	英语 (施如画)	语文拓展 (寿新宇)	地理 (朱楠)
下 午	5	数学 (胡鑫宇)	语文 (寿新宇)	体育专项	信息 (钱雨)	体育 (温志丹)
	6	历史 (顾洋)	物理 (范志超)	体育专项	信息 (钱雨)	班团会 (范志超)
	7	心理 (黄家颖)	化学 (孙云霞)	物理 (范志超)	地理 (朱楠)	体育活动
	8	音乐 (盖晓鸣)	体育 (温志丹)	通用技术 (钱雨)	数学 (胡鑫宇)	选修
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一11班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		历史 (皮德涛)	政治 (庄莉莉)	英语 (施如画)	语文 (贾臻)	历史 (皮德涛)
	2		英语 (施如画)	语文 (贾臻)	语文 (贾臻)	语文 (贾臻)	心理 (黄家颖)
	3		地理 (廖海婷)	数学 (苏建茹)	音乐 (盖晓鸣)	数学 (苏建茹)	政治 (庄莉莉)
	4		政治 (庄莉莉)	体育 (查泉涛)	数学 (苏建茹)	体育 (查泉涛)	英语听说 (施如画)
下 午	5		语文拓展 (贾臻)	化学 (孙琰)	体育专项	通用技术 (朱洁慧)	数学 (苏建茹)
	6		语文拓展 (贾臻)	地理 (廖海婷)	体育专项	历史 (皮德涛)	班团会 (苏建茹)
	7		物理 (邵正泽)	历史 (皮德涛)	信息 (朱洁慧)	地理 (廖海婷)	体育活动
	8		数学 (苏建茹)	英语 (施如画)	信息 (朱洁慧)	英语 (施如画)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高一12班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1		地理 (朱楠)	数学 (苏建茹)	英语 (翁业秋)	语文拓展 (寿新宇)	政治 (庄莉莉)
	2		历史 (顾洋)	政治 (庄莉莉)	英语 (翁业秋)	语文拓展 (寿新宇)	语文 (寿新宇)
	3		体育 (宁志利)	历史 (顾洋)	数学 (苏建茹)	地理 (朱楠)	数学 (苏建茹)
	4		英语听说 (翁业秋)	英语 (翁业秋)	语文 (寿新宇)	数学 (苏建茹)	英语 (翁业秋)
下 午	5		数学 (苏建茹)	体育 (宁志利)	体育专项	历史 (顾洋)	通用技术 (朱洁慧)
	6		数学 (苏建茹)	语文 (寿新宇)	体育专项	政治 (庄莉莉)	班团会 (顾洋)
	7		音乐 (盖晓鸣)	地理 (朱楠)	地理 (朱楠)	英语 (翁业秋)	体育活动
	8		语文 (寿新宇)	信息 (朱洁慧)	历史 (顾洋)	物理 (贾春龙)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二1班

课 程 时 间		星 期	星 期	星 期	星 期	星 期
		一	二	三	四	五
上 午	1	化学 (霍爱新)	物理 (黄沁怡)	英语 (刘安然)	语文 (沈桃青)	英语 (刘安然)
	2	数学 (高振严)	英语 (刘安然)	语文 (沈桃青)	生物 (李冠军)	语文 (沈桃青)
	3	英语 (刘安然)	生物 (李冠军)	数学 (高振严)	化学 (霍爱新)	数学 (高振严)
	4	物理 (黄沁怡)	体育 (金敏)	数学 (高振严)	公共地理 (张文佳)	化学 (霍爱新)
下 午	5	公共地理 (张文佳)	语文拓展 (沈桃青)	公共政治 (张秀岩)	公共历史 (杨佳俊)	体育 (金敏)
	6	语文 (沈桃青)	语文拓展 (沈桃青)	生物 (李冠军)	物理 (黄沁怡)	班团会 (李冠军)
	7	公共政治 (张秀岩)	数学 (高振严)	体育专项	数学 (高振严)	体育活动
	8	美术 (沈婧能)	公共历史 (杨佳俊)	体育专项	英语 (刘安然)	选修
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二2班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		地理 (廖海婷)	化学 (霍爱新)	数学 (吴艳军)	语文 (熊黎鸣)	物理 (马骏)
	2		英语 (杨梦婕)	数学 (吴艳军)	英语听说 (杨梦婕)	地理 (廖海婷)	数学 (吴艳军)
	3		公共生物 (宗士鹏)	物理 (马骏)	英语 (杨梦婕)	体育 (金敏)	地理 (廖海婷)
	4		物理 (马骏)	语文 (熊黎鸣)	美术 (沈婧能)	公共政治 (张秀岩)	语文 (熊黎鸣)
下 午	5		数学 (吴艳军)	地理 (廖海婷)	语文拓展 (熊黎鸣)	英语 (杨梦婕)	英语 (杨梦婕)
	6		数学 (吴艳军)	公共政治 (张秀岩)	语文拓展 (熊黎鸣)	物理 (马骏)	班团会 (吴艳军)
	7		化学 (霍爱新)	英语 (杨梦婕)	体育专项	化学 (霍爱新)	体育活动
	8		语文 (熊黎鸣)	体育 (金敏)	体育专项	公共历史 (成思敏)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二3班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		英语 (黄怡雯)	语文拓展 (沈桃青)	数学 (高振严)	公共地生 (宗士鹏/张文佳)	英语 (黄怡雯)
	2		物理 (周丽娟)	语文拓展 (沈桃青)	数学 (高振严)	体育 (金敏)	化学 (霍爱新)
	3		数学 (高振严)	物理 (周丽娟)	语文 (沈桃青)	物理 (周丽娟)	语文 (沈桃青)
	4		化学 (霍爱新)	地生 (廖海婷/李冠军)	英语 (黄怡雯)	语文 (沈桃青)	数学 (高振严)
下 午	5		语文 (沈桃青)	公共历史 (杨佳俊)	地生 (廖海婷/李冠军)	地生 (廖海婷/李冠军)	物理 (周丽娟)
	6		地生 (廖海婷/李冠军)	英语 (黄怡雯)	公共政治 (张秀岩)	数学 (高振严)	班团会 (周丽娟)
	7		体育 (金敏)	英语听说 (黄怡雯)	体育专项	英语 (黄怡雯)	体育活动
	8		公共地生 (宗士鹏/张文佳)	化学 (霍爱新)	体育专项	化学 (霍爱新)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二4班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1		数学 (吴艳军)	语文 (熊黎鸣)	英语 (汤军)	生物 (朱嘉诚)	英语 (汤军)
	2		数学 (吴艳军)	英语听说 (汤军)	数学 (吴艳军)	美术 (沈婧能)	物理 (黄沁怡)
	3		英语 (汤军)	英语 (汤军)	语文拓展 (熊黎鸣)	语文 (熊黎鸣)	语文 (熊黎鸣)
	4		化学 (车蕙文)	数学 (吴艳军)	语文拓展 (熊黎鸣)	体育 (金敏)	数学 (吴艳军)
下 午	5		公共政治 (张秀岩)	体育 (金敏)	物理 (黄沁怡)	化学 (车蕙文)	生物 (朱嘉诚)
	6		语文 (熊黎鸣)	公共历史 (杨佳俊)	公共历史 (杨佳俊)	公共政治 (张秀岩)	班团会 (朱嘉诚)
	7		生物 (朱嘉诚)	物理 (黄沁怡)	体育专项	数学 (吴艳军)	体育活动
	8		物理 (黄沁怡)	生物 (朱嘉诚)	体育专项	公共地理 (张文佳)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二5班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期	星期	星期	星期	星期
上 午	1		数学 (王秀军)	语文 (倪惟贤)	英语 (许晓玲)	物理 (郭海琴)	地理 (江俊花)
	2		数学 (王秀军)	英语 (许晓玲)	数学 (王秀军)	语文 (倪惟贤)	数学 (王秀军)
	3		地理 (江俊花)	公共历史 (成思敏)	美术 (沈婧能)	英语 (许晓玲)	化学 (江瑞麒)
	4		物理 (郭海琴)	公共政治 (张秀岩)	语文 (倪惟贤)	体育 (章梦元)	英语 (许晓玲)
下 午	5		英语 (许晓玲)	体育 (章梦元)	物理 (郭海琴)	公共历史 (成思敏)	语文 (倪惟贤)
	6		英语听说 (许晓玲)	物理 (郭海琴)	化学 (江瑞麒)	地理 (江俊花)	班团会 (郭海琴)
	7		公共生物 (宗士鹏)	地理 (江俊花)	体育专项	公共政治 (张秀岩)	体育活动
	8		语文拓展 (倪惟贤)	化学 (江瑞麒)	体育专项	数学 (王秀军)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二6班

课 程 时 间		星 期	星 期	星 期	星 期	星 期
		一	二	三	四	五
上 午	1	化学 (车蕙文)	物理 (王骏杰)	语文 (倪惟贤)	语文 (倪惟贤)	数学 (李晓郁)
	2	英语 (金奕)	语文 (倪惟贤)	英语 (金奕)	公共政治 (张秀岩)	语文 (倪惟贤)
	3	物理 (王骏杰)	数学 (李晓郁)	数学 (李晓郁)	体育 (章梦元)	英语 (金奕)
	4	公共政治 (张秀岩)	地理 (江俊花)	数学 (李晓郁)	英语听说 (金奕)	地理 (江俊花)
下 午	5	语文拓展 (倪惟贤)	公共生物 (宗士鹏)	地理 (江俊花)	数学 (李晓郁)	公共生物 (宗士鹏)
	6	语文拓展 (倪惟贤)	化学 (车蕙文)	化学 (车蕙文)	化学 (车蕙文)	班团会 (倪惟贤)
	7	公共历史 (杨佳俊)	体育 (章梦元)	体育专项	物理 (王骏杰)	体育活动
	8	数学 (李晓郁)	英语 (金奕)	体育专项	地理 (江俊花)	选修
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二7班

课 程 时 间		星 期		星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五		
上 午	1	英语 (金奕)	语文 (王建春)	英语 (金奕)	化学 (车蕙文)	数学 (王秀军)		
	2	体育 (章梦元)	物理 (王俊杰)	语文拓展 (王建春)	公共地生 (公共地生)(合)	体育 (章梦元)		
	3	语文 (王建春)	地生 (地生)(合)	语文拓展 (王建春)	语文 (王建春)	物理 (王俊杰)		
	4	地生 (地生)(合)	公共历史 (成思敏)	数学 (王秀军)	语文 (王建春)	英语 (金奕)		
下 午	5	数学 (王秀军)	英语听说 (金奕)	化学 (车蕙文)	英语 (金奕)	美术 (沈婧能)		
	6	数学 (王秀军)	英语 (金奕)	地生 (地生)(合)	公共历史 (成思敏)	班团会 (金奕)		
	7	化学 (车蕙文)	化学 (车蕙文)	体育专项	数学 (王秀军)	体育活动		
	8	物理 (王俊杰)	数学 (王秀军)	体育专项	物理 (王俊杰)	选修		
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务			

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二8班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		语文拓展 (冯胤)	生物 (李冠军)	数学 (范广哲)	公共历史 (成思敏)	物理 (王骏杰)
	2		语文拓展 (冯胤)	化学 (江瑞麒)	数学 (范广哲)	体育 (章梦元)	生物 (李冠军)
	3		美术 (沈婧能)	英语 (刘安然)	英语听说 (刘安然)	语文 (冯胤)	英语 (刘安然)
	4		英语 (刘安然)	数学 (范广哲)	英语 (刘安然)	公共地理 (江俊花)	数学 (范广哲)
下 午	5		公共地理 (江俊花)	物理 (王骏杰)	语文 (冯胤)	公共政治 (张秀岩)	班团会 (冯胤)
	6		化学 (江瑞麒)	体育 (章梦元)	物理 (王骏杰)	英语 (刘安然)	语文 (冯胤)
	7		数学 (范广哲)	公共政治 (张秀岩)	体育专项	化学 (江瑞麒)	体育活动
	8		生物 (李冠军)	公共历史 (成思敏)	体育专项	生物 (李冠军)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二9班

课 程 时 间		星 期	星 期	星 期	星 期	星 期
		一	二	三	四	五
上 午	1	化学 (江瑞麒)	公共历史 (杨佳俊)	数学 (方祎慧)	语文 (冯胤)	英语 (许晓玲)
	2	数学 (方祎慧)	物理 (郭海琴)	美术 (沈婧能)	英语 (许晓玲)	数学 (方祎慧)
	3	语文拓展 (冯胤)	体育 (章梦元)	语文 (冯胤)	公共地理 (江俊花)	生物 (朱嘉诚)
	4	语文拓展 (冯胤)	英语 (许晓玲)	英语听说 (许晓玲)	化学 (江瑞麒)	语文 (冯胤)
下 午	5	生物 (朱嘉诚)	公共政治 (张秀岩)	化学 (江瑞麒)	生物 (朱嘉诚)	公共政治 (张秀岩)
	6	体育 (章梦元)	生物 (朱嘉诚)	物理 (郭海琴)	物理 (郭海琴)	班团会 (方祎慧)
	7	物理 (郭海琴)	数学 (方祎慧)	体育专项	公共历史 (杨佳俊)	体育活动
	8	英语 (许晓玲)	语文 (冯胤)	体育专项	数学 (方祎慧)	选修
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二10班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		英语 (汤军)	数学 (李晓郁)	数学 (李晓郁)	公共物理 (王骏杰)	历史 (杨佳俊)
	2		公共物理 (王骏杰)	政治 (武鑫瑜)	数学 (李晓郁)	公共地生 (公共地生)(合)	英语 (汤军)
	3		语文 (宋晴晴)	地生 (地生)(合)	英语 (汤军)	语文 (宋晴晴)	体育 (章梦元)
	4		地生 (地生)(合)	美术 (沈婧能)	语文 (宋晴晴)	历史 (杨佳俊)	数学 (李晓郁)
下 午	5		政治 (武鑫瑜)	英语 (汤军)	历史 (杨佳俊)	公共化学 (江瑞麒)	语文 (宋晴晴)
	6		历史 (杨佳俊)	英语听说 (汤军)	地生 (地生)(合)	政治 (武鑫瑜)	班团会 (宋晴晴)
	7		数学 (李晓郁)	公共化学 (江瑞麒)	体育专项	英语 (汤军)	体育活动
	8		体育 (章梦元)	语文拓展 (宋晴晴)	体育专项	数学 (李晓郁)	选修
			课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高二11班

课 程 时 间		星 期	星 期	星 期	星 期	星 期
		一	二	三	四	五
上 午	1	数学 (方祎慧)	政治 (武鑫瑜)	语文 (宋晴晴)	语文 (宋晴晴)	政治 (武鑫瑜)
	2	语文 (宋晴晴)	美术 (沈婧能)	数学 (方祎慧)	公共地生 (公共地生)(合)	语文 (宋晴晴)
	3	历史 (成思敏)	地生 (地生)(合)	数学 (方祎慧)	历史 (成思敏)	数学 (方祎慧)
	4	地生 (地生)(合)	英语 (杨梦婕)	英语 (杨梦婕)	公共化学 (孙琰)	英语 (杨梦婕)
下 午	5	英语听说 (杨梦婕)	语文拓展 (宋晴晴)	公共物理 (王骏杰)	公共物理 (王骏杰)	体育 (章梦元)
	6	英语 (杨梦婕)	语文拓展 (宋晴晴)	地生 (地生)(合)	数学 (方祎慧)	班团会 (成思敏)
	7	政治 (武鑫瑜)	历史 (成思敏)	体育专项	政治 (武鑫瑜)	体育活动
	8	公共化学 (孙琰)	体育 (章梦元)	体育专项	英语 (杨梦婕)	选修
		课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	课后延时服务	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三1班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		化学 (穆莉)	数学 (张倬霖)	地生 (毛其凯/闫白洋)	地生 (毛其凯/闫白洋)	物理 (张明丽)
	2		地生 (毛其凯/闫白洋)	数学 (张倬霖)	英语 (陈娅琴)	体育 (季群)	地生 (毛其凯/闫白洋)
	3		物理 (张明丽)	语文 (刘小慕)	数学 (张倬霖)	英语 (陈娅琴)	语文 (刘小慕)
	4		英语 (陈娅琴)	地生 (毛其凯/闫白洋)	数学 (张倬霖)	语文 (刘小慕)	化学 (穆莉)
下 午	5		语文 (刘小慕)	体育 (季群)	语文 (刘小慕)	化学 (穆莉)	体育 (季群)
	6		语文 (刘小慕)	英语 (陈娅琴)	语文 (刘小慕)	数学 (张倬霖)	体育活动
	7		体育 (季群)	英语 (陈娅琴)	物理 (张明丽)	数学 (张倬霖)	英语 (陈娅琴)
	8		数学 (张倬霖)	化学 (穆莉)	化学 (穆莉)	物理 (张明丽)	听说英语 (陈娅琴)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三2班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		英语 (余新征)	数学 (吴雅晴)	英语 (余新征)	语文 (楼宇)	生物 (刘卉艳)
	2		化学 (穆莉)	数学 (吴雅晴)	听说英语 (余新征)	数学 (吴雅晴)	物理 (马骏)
	3		语文 (楼宇)	英语 (余新征)	数学 (吴雅晴)	化学 (穆莉)	体育 (季群)
	4		语文 (楼宇)	物理 (马骏)	数学 (吴雅晴)	生物 (刘卉艳)	英语 (余新征)
下 午	5		生物 (刘卉艳)	语文 (楼宇)	语文 (楼宇)	英语 (余新征)	化学 (穆莉)
	6		数学 (吴雅晴)	语文 (楼宇)	物理 (马骏)	英语 (余新征)	体育活动
	7		物理 (马骏)	体育 (季群)	化学 (穆莉)	体育 (季群)	语文 (楼宇)
	8		体育 (季群)	生物 (刘卉艳)	生物 (刘卉艳)	物理 (马骏)	数学 (吴雅晴)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三3班

课 程 时间	星 期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		一	二	三	四	五	
上 午	1	地理 (陈磊)	语文 (陈茹)	英语 (霍玉玲)	语文 (陈茹)	数学 (刘旭)	
	2	体育 (季群)	语文 (陈茹)	英语 (霍玉玲)	语文 (陈茹)	体育 (季群)	
	3	物理 (朱茵洁)	英语 (霍玉玲)	数学 (刘旭)	地理 (陈磊)	化学 (李亚雯)	
	4	语文 (陈茹)	英语 (霍玉玲)	数学 (刘旭)	化学 (李亚雯)	物理 (朱茵洁)	
下 午	5	化学 (李亚雯)	数学 (刘旭)	语文 (陈茹)	物理 (朱茵洁)	听说英语 (霍玉玲)	
	6	数学 (刘旭)	体育 (季群)	物理 (朱茵洁)	数学 (刘旭)	体育活动	
	7	数学 (刘旭)	化学 (李亚雯)	地理 (陈磊)	英语 (霍玉玲)	语文 (陈茹)	
	8	英语 (霍玉玲)	物理 (朱茵洁)	化学 (李亚雯)	体育 (季群)	地理 (陈磊)	

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三4班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		英语 (曾怡凡)	语文 (邬彦影)	英语 (曾怡凡)	数学 (陈建华)	语文 (邬彦影)
	2		数学 (陈建华)	语文 (邬彦影)	英语 (曾怡凡)	化学 (金季凯)	化学 (金季凯)
	3		数学 (陈建华)	听说英语 (曾怡凡)	体育 (肖徽德)	语文 (邬彦影)	生物 (唐梦芸)
	4		生物 (唐梦芸)	物理 (张明丽)	数学 (陈建华)	语文 (邬彦影)	英语 (曾怡凡)
下 午	5		物理 (张明丽)	数学 (陈建华)	语文 (邬彦影)	生物 (唐梦芸)	体育 (肖徽德)
	6		化学 (金季凯)	数学 (陈建华)	物理 (张明丽)	物理 (张明丽)	体育活动
	7		语文 (邬彦影)	生物 (唐梦芸)	生物 (唐梦芸)	英语 (曾怡凡)	物理 (张明丽)
	8		体育 (肖徽德)	体育 (肖徽德)	化学 (金季凯)	英语 (曾怡凡)	数学 (陈建华)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三5班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		物理 (张明丽)	语文 (崔雅章)	英语 (张盛)	数学 (张怡)	数学 (张怡)
	2		化学 (李亚雯)	英语 (张盛)	体育 (肖徽德)	地理 (陈磊)	语文 (崔雅章)
	3		体育 (肖徽德)	英语 (张盛)	数学 (张怡)	物理 (张明丽)	语文 (崔雅章)
	4		英语 (张盛)	地理 (陈磊)	数学 (张怡)	语文 (崔雅章)	化学 (李亚雯)
下 午	5		地理 (陈磊)	体育 (肖徽德)	物理 (张明丽)	体育 (肖徽德)	英语 (张盛)
	6		数学 (张怡)	数学 (张怡)	地理 (陈磊)	化学 (李亚雯)	体育活动
	7		语文 (崔雅章)	数学 (张怡)	化学 (李亚雯)	英语 (张盛)	地理 (陈磊)
	8		语文 (崔雅章)	化学 (李亚雯)	语文 (崔雅章)	听说英语 (张盛)	物理 (张明丽)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三6班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		英语 (尹丽莎)	数学 (高云)	数学 (高云)	物理 (朱茵洁)	生物 (唐梦芸)
	2		语文 (侯雨薇)	数学 (高云)	英语 (尹丽莎)	生物 (唐梦芸)	体育 (肖徽德)
	3		语文 (侯雨薇)	体育 (肖徽德)	英语 (尹丽莎)	语文 (侯雨薇)	化学 (金季凯)
	4		物理 (朱茵洁)	英语 (尹丽莎)	数学 (高云)	化学 (金季凯)	语文 (侯雨薇)
下 午	5		生物 (唐梦芸)	物理 (朱茵洁)	化学 (金季凯)	数学 (高云)	英语 (尹丽莎)
	6		体育 (肖徽德)	化学 (金季凯)	语文 (侯雨薇)	体育 (肖徽德)	体育活动
	7		化学 (金季凯)	语文 (侯雨薇)	物理 (朱茵洁)	听说英语 (尹丽莎)	物理 (朱茵洁)
	8		数学 (高云)	语文 (侯雨薇)	生物 (唐梦芸)	英语 (尹丽莎)	数学 (高云)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三7班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		地理 (毛其凯)	物理 (周哲)	英语 (崔静)	语文 (蔡思骅)	数学 (朱善军)
	2		语文 (蔡思骅)	体育 (肖徽德)	英语 (崔静)	语文 (蔡思骅)	化学 (赵磊)
	3		听说英语 (崔静)	语文 (蔡思骅)	数学 (朱善军)	英语 (崔静)	体育 (肖徽德)
	4		化学 (赵磊)	语文 (蔡思骅)	数学 (朱善军)	物理 (周哲)	英语 (崔静)
下 午	5		体育 (肖徽德)	英语 (崔静)	语文 (蔡思骅)	化学 (赵磊)	地理 (毛其凯)
	6		物理 (周哲)	英语 (崔静)	化学 (赵磊)	地理 (毛其凯)	体育活动
	7		数学 (朱善军)	化学 (赵磊)	物理 (周哲)	体育 (肖徽德)	语文 (蔡思骅)
	8		数学 (朱善军)	数学 (朱善军)	地理 (毛其凯)	数学 (朱善军)	物理 (周哲)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三8班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		化学 (赵磊)	语文 (侯雨薇)	数学 (童晨芳)	物理 (周哲)	语文 (侯雨薇)
	2		数学 (童晨芳)	语文 (侯雨薇)	数学 (童晨芳)	英语 (曾怡凡)	体育 (赵佳音)
	3		英语 (曾怡凡)	地生 (苏凤/刘卉艳)	英语 (曾怡凡)	英语 (曾怡凡)	化学 (赵磊)
	4		地生 (苏凤/刘卉艳)	物理 (周哲)	英语 (曾怡凡)	语文 (侯雨薇)	数学 (童晨芳)
下 午	5		语文 (侯雨薇)	体育 (赵佳音)	语文 (侯雨薇)	体育 (赵佳音)	地生 (苏凤/刘卉艳)
	6		语文 (侯雨薇)	数学 (童晨芳)	地生 (苏凤/刘卉艳)	数学 (童晨芳)	体育活动
	7		物理 (周哲)	数学 (童晨芳)	化学 (赵磊)	地生 (苏凤/刘卉艳)	物理 (周哲)
	8		体育 (赵佳音)	听说英语 (曾怡凡)	物理 (周哲)	化学 (赵磊)	英语 (曾怡凡)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三9班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1		英语 (张晓宁)	语文 (孟雅婷)	地生 (毛其凯/闫白洋)	地生 (毛其凯/闫白洋)	英语 (张晓宁)
	2		地生 (毛其凯/闫白洋)	语文 (孟雅婷)	数学 (姜志)	政治 (仙慧丽)	地生 (毛其凯/闫白洋)
	3		政治 (仙慧丽)	历史 (钱一鸣)	听说英语 (张晓宁)	英语 (张晓宁)	体育 (赵佳音)
	4		历史 (钱一鸣)	地生 (毛其凯/闫白洋)	英语 (张晓宁)	语文 (孟雅婷)	数学 (姜志)
下 午	5		体育 (赵佳音)	英语 (张晓宁)	政治 (仙慧丽)	数学 (姜志)	历史 (钱一鸣)
	6		语文 (孟雅婷)	英语 (张晓宁)	历史 (钱一鸣)	数学 (姜志)	体育活动
	7		数学 (姜志)	体育 (赵佳音)	语文 (孟雅婷)	历史 (钱一鸣)	语文 (孟雅婷)
	8		数学 (姜志)	数学 (姜志)	语文 (孟雅婷)	体育 (赵佳音)	政治 (仙慧丽)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三10班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		数学 (胡国金)	数学 (胡国金)	英语 (李凤)	数学 (胡国金)	地理 (苏凤)
	2		数学 (胡国金)	体育 (赵佳音)	英语 (李凤)	体育 (赵佳音)	历史 (皮德涛)
	3		英语 (李凤)	政治 (仙慧丽)	体育 (赵佳音)	语文 (吴朗瑄)	语文 (吴朗瑄)
	4		政治 (仙慧丽)	地理 (苏凤)	数学 (胡国金)	语文 (吴朗瑄)	英语 (李凤)
下 午	5		历史 (皮德涛)	语文 (吴朗瑄)	语文 (吴朗瑄)	英语 (李凤)	政治 (仙慧丽)
	6		语文 (吴朗瑄)	语文 (吴朗瑄)	政治 (仙慧丽)	地理 (苏凤)	体育活动
	7		体育 (赵佳音)	听说英语 (李凤)	地理 (苏凤)	政治 (仙慧丽)	历史 (皮德涛)
	8		地理 (苏凤)	英语 (李凤)	数学 (胡国金)	历史 (皮德涛)	数学 (胡国金)

课 程 表

2025-2026学年第二学期

高三11班

课 程 时 间		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
		星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
上 午	1		数学 (胡昊劼)	语文 (胡嘉玥)	英语 (张晓宁)	历史 (钱一鸣)	数学 (胡昊劼)
	2		数学 (胡昊劼)	语文 (胡嘉玥)	英语 (张晓宁)	英语 (张晓宁)	政治 (仙慧丽)
	3		体育 (赵佳音)	地生 (苏凤/刘卉艳)	数学 (胡昊劼)	语文 (胡嘉玥)	历史 (钱一鸣)
	4		地生 (苏凤/刘卉艳)	政治 (仙慧丽)	数学 (胡昊劼)	语文 (胡嘉玥)	英语 (张晓宁)
下 午	5		英语 (张晓宁)	数学 (胡昊劼)	语文 (胡嘉玥)	政治 (仙慧丽)	地生 (苏凤/刘卉艳)
	6		历史 (钱一鸣)	体育 (赵佳音)	地生 (苏凤/刘卉艳)	体育 (赵佳音)	体育活动
	7		语文 (胡嘉玥)	英语 (张晓宁)	历史 (钱一鸣)	地生 (苏凤/刘卉艳)	体育 (赵佳音)
	8		政治 (仙慧丽)	听说英语 (张晓宁)	政治 (仙慧丽)	数学 (胡昊劼)	语文 (胡嘉玥)